

Workshop Active Ageing

Giovedì 28 gennaio 2021

orario: 11-13

link a piattaforma Meet: <https://meet.google.com/mim-piao-bdk>

Il progetto europeo "WELLCO" a supporto della qualità della vita negli anziani

L'andamento dell'invecchiamento della popolazione in Europa mostra che nei prossimi decenni l'elevato numero di "baby boomer" (persone nate intorno agli anni '50) aumenterà il numero di anziani, raggiungendo entro il 2080 il **28,7%** della popolazione dell'UE-28 con un'età pari o superiore ai 65 anni. Inoltre, grazie ai progressi della tecnologia, dell'assistenza sanitaria e dei trattamenti farmacologici, anche l'aspettativa di vita è notevolmente aumentata. Tuttavia, nonostante questo aumento dell'aspettativa di vita statisticamente previsto, la qualità della vita negli ultimi anni potrebbe effettivamente **diminuire** a causa della prevalenza di **malattie croniche come le malattie cardiache, il cancro, l'ictus e il diabete**. Più della metà delle persone di età compresa tra i 50 e i 64 anni riferisce già di avere una condizione **cronica**, e quasi il 91% degli adulti con più di 75 anni soffre di una o più condizioni croniche. Comportamenti malsani come una dieta povera, l'inattività fisica, il fumo, ecc. contribuiscono in gran parte a incorrere in condizioni croniche che si potrebbero **prevenire**. Per evitarle sono state proposte diverse misure, come l'incoraggiamento delle persone a compiere **scelte comportamentali** e di **consumo** più **sane**. Queste azioni sono ancora più efficaci quando sono **supportate da servizi di coaching** (affiancamento e guida) personalizzati per la salute e il benessere, che mirano a sensibilizzare su stili di vita più sani per migliorare la qualità complessiva della vita delle persone.

FBK, con il suo **Centro Digital Health and Wellbeing**, è tra i [partner internazionali del progetto](#).

Workshop Agenda

11:00 Saluti ed introduzione

Enrico Maria Piras (FBK)

11:10 L'active ageing nelle policy di intervento del Comune di Trento

Assessora Chiara Maule – Assessora attività sociali Comune di Trento

11:30 L'invecchiamento in Provincia di Trento, la ricerca Passi (*Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia*)

Pirous Fateh-Moghadam – APSS

11:45 Il progetto Wellco alla prova dei fatti: la sperimentazione

Enrico Maria Piras, Alberto Zanutto, Venet Osmani - FBK

12:10 L'animazione e la motivazione degli anziani nella proposta dei centri aperti

Roberto Casagrande – Cooperativa Kaleidoscopio

12:20 Il ruolo dell'attività motoria e relazionale il contributo di UISP

Roberta Lochi – UISP Trento

12:35 – dibattito e chiusura

Informazioni sul progetto WellCo (Wellbeing and Health Virtual Coach)



Il progetto EU **WellCo (Wellbeing and Health Virtual Coach)**, frutto di una *partnership* internazionale e finanziato nell'ambito del **programma quadro 2020**, offre una nuova e radicale **soluzione** basata sulle ICT che prevede la consulenza personalizzata, la guida e il *follow-up* degli utenti attraverso il supporto di uno *smartwatch* e un telefono cellulare collegati a Internet. Questa soluzione dovrebbe **incoraggiare l'adozione di scelte comportamentali più sane** per aiutare a mantenere o migliorare il benessere fisico cognitivo, mentale e sociale dell'utente il più a lungo possibile.

FBK, con il suo **Centro Digital Health and Wellbeing**, è [partner di progetto](#).

Inizio: dicembre 2017 – fine: 31 gennaio 2021

Website: <http://wellco-project.eu>

Ente capofila: [HI Iberia, Spagna](#) (HI IBERIA INGENIERIA Y PROYECTOS SL)



WellCo è stato finanziato dal programma di ricerca e innovazione dell'Unione europea Horizon H2020 ai sensi dell'accordo n. **769765**

<http://ec.europa.eu/digital-single-market/ehealth>